



国家医保局： 推行医保服务事项 “最多跑一次”改革

为切实解决群众医保报销申请材料与手续繁杂等问题,国家医疗保障局近日印发《关于优化医保领域便民服务的意见》,明确2022年底前,加快推动医保服务标准化、规范化、便利化建设,推行医保服务事项“最多跑一次”改革,高频医保服务事项实现“跨省通办”,切实提高医保服务水平。

意见明确,将逐步建成以人性化为导向、法治化为保障、标准化为基础、信息化为支撑的医保经办管理服务体系,实现全国基本医保、大病保险、医疗救助等医保

服务一体化。

意见从推动医保服务标准化规范化建设、深化医保服务“最多跑一次”改革、推进“互联网+医保服务”、优化医保关系转移接续和异地就医结算、推行医保经办服务就近办理等共计10个方面提出主要任务。

为深化医保服务“最多跑一次”改革,意见提出,将推行医保经办服务窗口“综合柜员制”,实现服务前台不分险种、不分事项一窗受理,后台分办联办;并鼓励基层医保经办服务进驻政务服务综合大厅,

加强与人力资源社会保障、人民银行、税务等部门业务衔接,方便群众参保登记缴费“一站式”联办。

在推动医保服务标准化规范化建设方面,意见明确将推行医保经办服务事项清单管理,2021年底前,实现全国医保经办服务事项名称、事项编码、办理材料、办理时限、办理环节、服务标准“六统一”,并适时调整更新。同时,推行医保报销集成套餐服务,以保障群众办好医保报销为主线,再造流程,实现一次告知、一表申请、一窗办成,切实解决群众医保报销申请材料繁、手续杂等问题。

料繁、手续杂等问题。

此外,意见明确要加快推进基本医保跨省异地就医直接结算,实现全国统一的异地就医备案,扩大异地就医直接结算范围。在2021年底前,各省份60%以上的县至少有1家普通门诊费用跨省联网医疗机构,各统筹地区基本实现普通门诊费用跨省直接结算;2022年底前,每个县至少有1家定点医疗机构能够提供包括门诊费用在内的医疗费用跨省直接结算服务。

(新华社)

严重过敏反应可危及生命 如何识别和急救?

2021年8月9日至15日是我国第六个“中国过敏防治周”,今年的主题是“健康中国行动,防治严重过敏反应”。在北京协和医院等单位8日举办的“中国过敏防治周”公益活动中,权威专家表示,严重过敏反应可危及生命,每个国民均应了解严重过敏反应的急救知识。

北京协和医院变态反应科教授、中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳介绍,严重过敏反应是一种速发的、可以危及生命的全身性过敏反应,其临床特征为致命的呼吸系统阻塞或循环系统衰竭,部分患者可以没有皮肤症状和循环系统的症状。严重过敏反应的发病率为每年每10万人50至120例,其

中儿童的发病率为每年每10万人1至670例。其常见诱因是药物和食物,食物是儿童严重过敏反应最主要的诱因。

严重过敏反应有哪些临床症状?据介绍,患者暴露于某种过敏原后,通常在30分钟内出现全身皮肤瘙痒、潮红、风团样皮疹、水肿,或呼吸困难、喘息、声音嘶哑、喉头水肿、腹绞痛、恶心、呕吐、视物模糊、晕厥、血压下降、意识丧失、大小便失禁、呼吸循环衰竭甚至死亡。

“这些症状可以部分出现,也可以全部呈现;可以从最初的皮肤症状开始,在数分钟内迅速发展为致死性的窒息或循环系统衰竭。”尹佳介绍,90%的患者最先出现皮肤黏膜症状,表现为手心、足心、头皮痒,紧随其后就是

全身皮肤潮红、瘙痒和水肿。在进食或应用某种药物后如果立即出现上述症状,通常预示严重过敏反应即将来临。

“应对严重过敏反应,治疗是关键,预防是基础。”尹佳说,肾上腺素是治疗严重过敏反应首选的一线药物,及时应用可以挽救生命。其使用方法首选肌肉注射,不提倡皮下注射和静脉注射。患者宜随身携带预充式的肾上腺素笔,遇到紧急情况可以拔出笔帽,隔着衣服在大腿外侧肌肉丰富区自行注射。一旦诊断严重过敏反应并抢救成功,后续应由变态反应医生详细分析并诊断诱因,防止严重过敏反应再次发生。

(新华社)



专家： 一些家长对近视 存在认识误区

我国正全力防控儿童青少年近视。专家认为,家长是防控近视的关键,但一些家长却存在误区,要加强科普宣传和

教育。 银川爱尔眼科医院院长徐惠芳说,当前家长对近视最大的误区就是近视最好不戴眼镜,认为孩子一旦戴上眼镜,近视度数会增长更快。“这是错误的观点,只要确定是真性近视,就应该尽快合格佩戴眼镜,因为当孩子感觉看东西模糊时,大脑会充分调动睫状肌工作以清楚视物,而睫状肌的过度疲劳则会加重近视的发展。”她说。

徐惠芳还说,由于未充分了解近视尤其是高度近视的危害,还有一些家长认为近视也无所谓,戴眼镜就可以了,或者在18岁后做近视手术。但事实上,一旦发展成高度近视,眼底、视网膜病变的概率会提高,甚至会出现视网膜脱落或失明问题,其危害不容忽视。

“近年来近视手术越来越得到百姓认可,可从本质上来说,近视手术与戴框架眼镜一样,都只是矫正视力的一种方式,把‘眼镜’镶嵌到眼睛里或者磨镶到角膜上,从而减轻因为近视造成的生活不便,但这种方式治标不治本,近视的状态并未改变,眼睛出现病变的可能性也未降低。”她说。

徐惠芳呼吁,家长一定要跳出误区,重视儿童青少年近视防控,尽早为孩子建立完善的视力档案,定期到专科进行检查,关注孩子眼轴长度变化。“人是否近视受先天遗传和后天环境等各种因素影响,要尽量减少孩子用眼强度、培养良好用眼习惯、改善视觉环境,从而阻止近视的发生和发展。”她说。

(新华社)

病房直通车

一体重超重产妇 在市妇幼保健院顺利产女

上周,遵义市妇幼保健院产科进行了一场艰难的手术,说艰难是因为产妇体重超重,在医务人员的努力下,29岁的雯雯(化名)经过剖宫产顺利产下一名8斤7两的女宝宝。

遵义市妇幼保健院家庭产房副主任韩亚向记者介绍,这次产下的女宝宝,是雯雯的第二胎,2019年,雯雯曾在该院剖宫产下一名男宝宝。与这次生产情况相同,头胎生产时,雯雯体重超重,不但体重严重超标,还患有高血压和糖尿病。

“一般情况下,一台剖宫产手术只要两名医生就能完成,但是为雯雯手术时,共有4名医生参与。”韩亚介绍,手术的难度大,雯雯术后出现感染的几率也比普通产妇要高。“脂肪液化是肥胖孕妇剖宫术后后

常见并发症,严重的甚至导致患者的伤口数月不能愈合,有的还要二次手术。”

幸运的是,在医务人员的努力下,雯雯顺利生产,没有发生并发症,顺利出院了。

“妊娠期糖尿病对母婴都会产生不良影响。”韩亚提醒,妊娠期糖尿病会导致胎儿死亡率增高;形成巨大儿(体重≥4千克);生长发育受限;导致胎儿畸形;导致新生儿呼吸窘迫综合征等。同时,对孕妇也会造成危害,如自然流产率增加;易感染;羊水过多;难产、手术产概率增高、产程延长等。

韩亚提醒,“糖妈妈”若想母婴安全,一定要管住嘴、迈开腿,合理饮食、运动,还要定期监测血糖,把血糖控制在正常范围内。

(记者 罗洋)

