

# 我市发布2023年中秋、国庆假期消费提示

本报讯(记者 向婧 陆邱珊)中秋、国庆假期将至,遵义市市场监督管理局、遵义市消费者协会向消费者发出“双节”消费提醒,引导广大消费者在购物、旅游以及外出就餐等方面避开消费陷阱,舒心、健康、安全消费。

在购物消费时,市民要小心打折促销商品陷阱,谨慎购买特价商品,要注意查看生产日期,谨防买

到过期商品。同时,对购买商品要进行现场验货,避免调包,结账之后仔细核对购物清单,做到价格、数量、品种准确无误。通过“直播”购物,一定要选择正规电商平台和信誉较好的主播,在平台官方链接内下单,不盲目相信“直播测评”和各类优惠促销话术,同时也要注意留存视频、交易凭证等证据。

在旅游消费时,大家应提前做好

出行攻略,了解目的地的天气、餐饮住宿、是否限流等信息;参团旅游要选择具有经营旅游业务资质、信用高、口碑好的旅行社;签订旅行合同时认真仔细阅读相关条款,双方权利义务及违约责任要写明;在景区购物切记货比三家,不要轻信商家宣传,不要盲从他人,不要跟风购买,购买中药、玉石、纪念品等贵重物品一定要慎重。

在外出就餐时,消费者首先应选择营业执照、餐饮服务许可证等证照齐全和环境卫生整洁的正规餐饮单位。就餐过程中,要注意辨别食物颜色是否正常,有没有异物或异味,口感是不是正常;谨慎选择食用凉菜、熟食卤味和生食水产品等,拒食野味。倡议大家使用公筷公勺,鼓励分餐,珍惜食物,避免浪费,主动践行“光盘行动”,树立

绿色、节约、健康餐饮新风尚。

“消费者在购物、旅游及餐饮消费过程中应注意保留发票、收据、支付记录等消费凭证,当自身权益受到侵害时,先与商家进行沟通和协商,协商不成时可拨打12345或12315投诉电话,或者向当地消费者协会寻求帮助,依法维护自身合法权益。”遵义市消费者协会秘书长任军说。

## 遵义市对接京津冀产业招商推介会在北京举行

本报讯(记者 郑易 陈春江)为强力推进产业大招商夏秋攻势行动,进一步推介我市产业政策和投资环境,加快我市酱香白酒、先进装备制造、基础材料、绿色食品等产业高质量发展,9月16日,主题为“聚京汇贤,共话发展”的遵义市对接京津冀产业招商推介会在北京举办。

此次招商推介会由贵州省投资促进局、遵义市人民政府主办,贵州省人民政府驻北京办事处、北京贵州企业商会支持,遵义市投资促进局、遵义市人民政府驻北京联络处、北京遵义企业商会承办,旨在集中宣传展示遵义市投资环境、资源禀赋和产业优势,推动京津冀与遵义产业协作,加快遵义市在酱香白酒、先进装备制造、基础材料、绿色食品等产业方面与京津冀精准对接,助推黔货出山。

遵义持续做优酱香白酒产业,同时做强以铝、钛、锰、钢及深加工为主的金属材料产业,以氟化工、煤化工等为主的现代化工产业,以航空航天装备制造、智能终端制造等为主的先进装备制造三大产业。2022年,遵义市完成地区生产总值4401亿元,经济总量位列西南非省会城市第一位。全市已形成“东茶西酒北能源,中部装备和材料,全域旅游+康养”区域化产业布局。

活动上,遵义市人民政府领导和贵州省人民政府驻北京

办事处领导先后致辞,向京津冀地区企业家发出感情邀请,欢迎企业家到遵义重温红色经典、探秘世界遗产,细品国酒佳酿、找寻记忆乡愁,发掘更多合作机遇。随后,遵义市投资促进局作招商引资综合推介,遵义高新技术产业开发区、遵义国家经济技术开发区、仁怀市人民政府、遵义长征文化培训中心有限公司和遵义市能源矿产(集团)有限公司针对各自的优势产业和招商项目作了产业招商推介。

京津冀地区拥有交通、技术、人才和资金等优势,遵义在生态环境、土地、人力和资源等有得天独厚的条件。近年来,遵义积极融入京津冀协同发展大局,与京津冀地区来往愈发密切,合作不断向纵深发展,经济联系不断加强,人文交流不断升华。2022年以来,京津冀地区在遵投资项目共计84个,投资总额达164.52亿元,主要涉及现代商贸、大数据服务、优质白酒、现代能源、文化旅游以及康养服务等产业,合作项目不断增多,合作领域不断扩大。

部分央企、国企代表、驻京机构代表、北京兄弟商会代表,保利集团、食品安全报、北京北斗联盟科技公司、北京一轻集团首都酒业公司、侨星(北京)文化科技有限公司等多家企业负责人,京津冀地区黔籍乡贤代表共260多人参加推介会。会后还开展了北京遵义企业商会中秋节相关活动。

## 全市金融系统网络安全论坛举行

本报讯(记者 吴凡)9月15日,全市金融系统网络安全论坛在中国人民银行遵义市分行举行。本次论坛以“网络安全为人民、网络安全靠人民”为主题。论坛紧扣个人信息保护、安全使用信息系统和数据中心安全管理等热点,共话金融系统网络安全,共筑网络安全屏障。

当前,我国金融业数字化转型加速,以人工智能、大数据、区块链为代表的新兴技术与金融深度融合,不断催生金融服务的新业态、新模式,科技创新已经成为引领经济发展的“第一动力”。科技为金融发展注入新动力的同时,也带来了新的风险,数据安全、隐私保护等形势不容乐观,网络安全面

临着严峻挑战。

论坛探讨了新形势下金融网络和数据安全面临的挑战与应对措施,认为金融行业是网络安全等级保护和关键信息基础设施安全保护的重点行业之一,常态化的安全管理以及智能化、主动防御是金融企业安全工作的核心。选择合适的创新技术、构建完善的网络安全组织与制度管理体系、打造高效的网络安全防御体系是金融网络安全建设的重要课题。

当天,我市各县(市、区)金融行业相关机构和部门还采取线上线下联动方式,组织开展知识竞答、户外宣传、剪影展览、新媒体展示等活动,向市民普及金融网络安全知识。

## 遵义市红十字会

# “三献”知识宣传活动走进高校

本报讯(记者 俞晖 雷宇)9月14日,遵义市红十字会、遵义医科大学红十字会在遵义医科大学联合开展了“红遵义·爱在传递”造血干细胞捐献志愿者现场招募、遗体捐献和人体器官捐献志愿登记宣传现场登记活动、无偿献血宣传活动。

“造血干细胞捐献不会影响身体健康,造血干细胞移植可以治疗血液病,给患者带去生的希望

……”当日,有不少遵义医科大学的师生来到活动现场,遵义市红十字会工作人员等向他们介绍了造血干细胞捐献、遗体捐献和人体器官捐献、无偿献血的知识,以及捐献的重要意义。在现场,遵义医科大学的师生们踊跃填写捐献志愿者登记表,并积极参与无偿献血。

遵义医科大学口腔医学技术专业同学庞浩说:“以前不是很

了解造血干细胞捐献,今天了解后觉得很有意义,我立即登记加入了造血干细胞捐献志愿者队伍。以后要是有人需要帮助,我会尽力而为。”

遵义市红十字会工作人员表示,本次活动旨在进一步弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,动员更多的人加入到造血干细胞捐献、人体器官捐献的队伍中来。

## 以德育苗待花开

### ——记2023年遵义市“最美教师”张璟

“我坚信,每一朵花都有盛开的理由。”这是遵义市老城小学教师张璟的教育格言,也是她10年教育教学中坚守的信念。从事教育工作以来,张璟始终坚持将“立德树人”教育思想贯穿到工作中每一个细微之处,精心扶助每棵幼苗健康成长,静静守候每一朵花儿向阳盛开。今年她被评为遵义市“最美教师”。

蘸专业之墨,绘写思政育人的画卷。在张璟看来,思政课是落实立德树人根本任务的关键课程,是承担引导学生扣好人生第一粒扣子的关键。为把思政课上好,她细读深钻道德与法治教材新课标要求,积极参加思政教师专业培训,利用课余时间看名师讲课视频,在课堂上不断实践和反思,将思政小课堂与社会大课堂紧密结合,让学生在课堂上快乐的学习,让一颗颗稚嫩的心灵健康成长。

在参加遵义市第六届品德与社会优质课竞赛时,张璟带着学生们穿梭在大街小巷、车站商场,拍摄下孩子们发现社会现象的过程,并把这些现象引进课堂进行分析,让课堂变为一场“新闻发布会”。新颖的教学模式让课堂丰富有效,获得了此次比赛一等奖。

“张璟总是不断的学习与积累,在思政课教学中找到了自己创新的情境教学方法,解决了过去‘满堂灌’的教学模式,让思政课有实践、有体验、有分享、有交流、有合作、有思考,更有久久的回味无穷。”老城小学相关负责人说。

铺落实之纸,描写红色思政篇章。2017年2月,老城小学成为“长征故事进校园”示范校后,张璟作为这项活动的负责人,每天下午放学后便带着小小红色宣讲员们进行培训。经过一系列的培训指导,学生们不仅在市、区红色故事比赛中屡获佳绩,还前往省外各大高校宣讲,部分学生获得了“全国新时代好少年”称号。张璟用无数个黄昏的守候,无数次的言传与身教,见证了孩子们用自己的感悟和理解诠释的红色经典。

2021年,“双减”政策实施,张

璟决定抓住这次改革机会。她积极开发课程,运用学校“百花课程”体系和“敏行课堂”创设,将红色基因的传承根植于学生的社会实践中。她带领该校红星剪纸社团完成建党100周年7.1米红色剪纸长卷作品,其成果被中央电视台报道。她将传统文化的发扬融入民乐课程、京剧课程,让学生树立“文化自信”,不断传承我国优秀传统文化,学生民乐作品获得省级一等奖。她还联系美术、音乐、语文等多个学科教师,通过开展“纸笔绘红色”“以声传千古”等活动,把思政课由单门课程提升到更为丰富的层次,拓展学生精神世界,实现润物无声的育人效果。

“我要求自己不断创造有独特魅力的思政课堂,为学生的心灵埋下真善美的种子。”张璟说。

(记者 胡丹 陈义鹏)



连日来,绥阳县公安局组织民警,多形式开展网络安全宣传活动。图为民警向群众发放宣传资料。(记者 张婷 摄)