



# 总要来一次遵义

记者 赵登银

## 悦听:在群山与酒香里,听风也听史

遵义的故事,自带BGM。清晨登上娄山关,风掠过“一夫当关”的隘口,“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越”的诗句荡气回肠;傍晚漫步赤水河畔,浪拍丹霞,四渡赤水的冲锋号仍在峡谷回荡。

如果恰好路过茅台镇,请关掉导航,任凭空气里飘浮的酒香,为你播放一段“液体交响乐”——风过酒甑,蒸汽升腾,仿佛有人在耳边轻语:这里是酱香最浓郁的地方。

想听点人间烟火?那就钻进老城巷口,听一段花灯戏,高腔一起,“哟嗨嘿”的衬腔把日子唱得滚烫。

在遵义,耳朵总会比眼睛先到现场。

## 悦动:用脚步把红色地图跑成心跳轨迹

遵义的运动场,不在体育馆,而在历史现场。

想热身?来位于凤凰山的遵义红军烈士陵园,沿石阶慢跑,每一级都刻着1935年的心跳频率;

想拉练?来赤水河谷旅游公路,160公里的骑行绿道,把丹霞、桫欏、瀑布串成一条“天然能量胶”;

想挑战?来海龙屯土司遗址,在“失落的古堡”里来一场越野赛,脚下每一块石头都是世界文化遗

产的计时芯片。

夜晚,把配速调到散步模式,走进芳华里3536文化创意园。霓虹下的老厂房变身篮球场、滑板公园与Livehouse,汗水与音符一起蒸腾。

## 悦读:于书香氤氲中翻开一本立体的“西南志”

遵义是一本越翻越厚的书。扉页自然是遵义会议会址,红墙与青瓦相映成趣,点亮精神灯塔;翻页到苟坝,一盏马灯照亮田间小道,成为“坚持真理”的最好模样。

如果想读点“番外”,来丙安古镇。吊脚楼悬在赤水河上,老茶馆里摆开龙门阵:红军渡口的船夫、盐号里的掌柜、晒醋坊的老师傅,人人都是行走的“口述史”。

别忘了把书合上时带走一枚“文化书签”——

在遵义市图书馆,落地窗把山景切成一页页插图;在钟书阁遵义店,螺旋书架像一口“知识酒窖”,让你把酱香之外的文化余味带回家。

## 悦品:来一次“从香辣到酱醇”的舌尖之旅

遵义的早晨,是从一碗羊肉粉开始的。

红油浮面,糊辣椒爆香,薄如蝉翼的羊肉片在骨汤里打个滚,一口下去,汗毛孔集体敬礼。

中午升级成豆花面,宽刀碱面盖在嫩豆花上,浇一勺肉臊,辣得

刚好,鲜得犯规。

傍晚,真正的主角登场——酱香。

去茅台镇“白酒工坊”调一杯属于自己的53°酒:闻香、勾调、封坛,亲手写下酒笺,十年后寄到你手里,时间因此有了回执。

如果酒量浅,那就来习水赶一场“红军食堂”长桌宴:腊肉、黄粑、筒筒笋,每一道都写着“山高水长,来日方长”。

夜宵别错过捞沙巷。恋爱豆腐果在铁板上滋啦作响,牙签牛肉裹满辣椒面,再配一杯冰镇刺梨汁,香与辣在舌尖握手言和——原来遵义的夜,比酒还上头。

## 悦购:把“黔北宝藏”装进背包

遵义的购物车,装得下全世界,也装得下大自然的馈赠。

来仁怀中国酒文化城邂逅微醺时光,酒源、酒技、酒韵、酒俗、酒器,酒旅融合……万物皆可“醉美”;

来湄潭中国茶海,春采雀舌、夏摘翠芽,茶农现场压制的“遵义红”茶砖,背回家就是一块“可以喝的红宝石”。

如果想买点“硬核”伴手礼,遵义不会让你失望:桐梓的方竹笋、正安的白及、道真的玄参,全是国家地理标志产品;红花岗区星乐城“遵宜跨境购”,让你享受零关税、买全球服务。

最魔幻的是“遵义1935·街区”,白天卖红色文创,夜晚红色主题快闪、国潮市集轮番登场。历史与潮流,在这里共舞。

## 悦游:在山水画卷里找到你的专属C位

在遵义,每一处风景,都是你心灵的归宿,每一帧画面,都是你专属的C位。

想打卡世界级?来赤水丹霞,看“千瀑之市”把瀑布玩成连环画;来海龙屯,在云雾缭绕的“云端古堡”拍一张仙侠定妆照。“洞”听天籁,“漫”游地心,双河洞入选世界遗产预备名录,尽显地心史诗的奇崛与瑰丽。

想轻旅行?凤凰山国家森林公园既能让你舒展筋骨,也能在观景台把整座遵义城装进朋友圈九宫格;乌江寨的竹筏一摇一橹,便把你摇进“黔北小江南”的水墨屏保里。

如果想“躺平”,去枫香温泉。泡一池硫磺暖汤,抬头是银河,低头是红酒,手机信号刚好屏蔽,工作群终于安静。

当然,别忘了来一趟虾子“中国辣椒城”,站在全球辣椒价格指数发布大屏前,你会明白:原来遵义不仅管香辣,还管世界的“辣度”。

在转折之城,遇见更好的自己。

遵义让历史有了温度,让山河有了味道,让每一个抵达的人,在酱香与丹霞、辣味与书卷之间,找到自己的频率。

总要来一次遵义,悦听、悦动、悦读、悦品、悦购、悦游——然后你会发现:

这座城,不声不响,却悄悄为你把平凡的日子,酿成了回味无穷的“人生酱香”。

有人说,遵义是西南群山里“被低估的高光”。这里没有网红滤镜,却在长征史诗中写下最惊心动魄的篇章;这里坐拥黔北咽喉的“天选之险”,却始终保持着“开门见山、坐看云起”的松弛感。正是这份从容,让遵义在岁月窖藏里愈发醇香——只要来过,便再难忘记。如果有机会,不妨把脚步移到遵义:悦听、悦动、悦读、悦品、悦购、悦游,你会惊喜地发现——这座城市,不声不响,却处处动人。



文明健康  
绿色环保

# 珍惜资源

# 取之有度 用之有节

