

青年夜校,上新了!

从四川省成都市龙泉驿区青少年活动中心走到家的路上,余启娇嘴里哼着歌,不时停下脚步,重温一遍刚刚舞蹈课上学到的动作。

今年7月,在青年夜校上了10次爵士舞课的她,在舞蹈室的镜子里看见了一个新的自己。夜校,一个富有年代感的词汇,正在近几年间重新焕发生机与活力,成为不少青年人喜爱的聚集地。在离开校园、步入社会之后,青年夜校成为大家汲取知识、获得技能、结识朋友的场所。

2024年,共青团中央基层建设部公开发布了《青年之家·青年夜校项目实施指引》,据了解,这是首个中央部委层面对办好“青年夜校”作出的政策倡导。

社交媒体上,截至今年7月31日,名称中包含青年夜校的小红书账号有280余个,有关青年夜校的微博话题近50个,其中一些还登上过热搜榜。

近日,笔者采访了北京、四川成都、广东顺德等多地的青年夜校,与属地团青组织、夜校老师、夜校学员等交流,看青年夜校为何深受大家欢迎。



四川省成都市龙泉驿区青年夜校手机摄影课课堂。
图源:微信公众号“青春龙泉驿”

1 青年下班,夜校上课

7月24日晚,北京市朝阳区,冯秀云在冰立方——冰上运动中心的冰场上努力控制双腿,试着找到并运用冰刀的内外刃,完成教练刚刚教的前葫芦步。

站立、滑步、屈膝、内刃外推、外刃收回……努力完成这些动作时,冯秀云全部的注意力都在自己的两条腿上。这是她在朝阳青年夜校上的第二节滑冰课。每周四晚七点半到九点,她的中心只想三件事:迈哪条腿,保持平衡,不要摔倒。

滑冰课是朝阳青年夜校最受欢迎的课程之一,同样受欢迎的课程还有化妆、流行音乐演唱和中医等。

冯秀云告诉笔者,由于呼声高,原本只计划开一个班的滑冰课,现在一周开了三个班,周二、周三、周四都有。“这让我们的时间安排有了更大的灵活性,今天就有本来是周二班的同学来上课,因为周二她在加班。”

余启娇最初看到“青年夜校”这个词的时候,以为不会有太多人参与。“大家白天已经够累了,晚上可能不太会再想去上课吧。”直到看到课程报名群的人数和活跃度,余启娇才发现夜校吸引的青年人不在少数。令她动心的,是夜校开设的课程:素描、手机摄影、视频剪辑、爵士舞、吉他……

余启娇告诉笔者,夜校让她看到了下班后的全新可能。因为从小喜欢舞蹈,余启娇报名了爵士舞。从今年五月起,她会在每周二晚上,定期前往龙泉驿区青少年活动中心上爵士舞课,圆自己

此前未能实现的跳舞梦想。

选择上青年夜校的年轻人,怀揣着不同的愿望。

梓涵是一个从未上过冰场的东北人,今年也报名了朝阳青年夜校的滑冰课。那段时间,恰逢她刚结束一段压力特别大的工作,希望找回更多自己的时间,调整好生活的节奏和状态。于是,她和冯秀云成了同班同学。

朝阳青年夜校里,整理收纳课学员娜娜说,她希望在这认识更多的新朋友。“上班时自己的工位是一个小格子,回家后又是一个小空间,虽然中间也会接触各种各样的人,但内心还是比较封闭。”所以,看到“青春朝阳”公众号发布的报名推送后,她果断填写信息,成了青年夜校的一员。

也有不少青年到夜校来学习一技之长。广东顺德青年夜校非遗手作课教师阿诗告诉笔者,第一节课后,有学员在微信上跟她反馈课程难度太低了,“像儿童手工”。她才意识到,夜校的学员们对非遗手作课的需求已经超出体验层面,“他们是真心想要来学些东西的”。

下班后上夜校,逐渐成为年轻人新的生活方式。

北京海淀青年夜校联盟成员单位、北京城市学院青年夜校的负责人孙玉琦介绍,从2024年9月到今年7月,她们主持的夜校项目服务青年2000余人次。青年们参加夜校活动非常踊跃,她甚至曾劝一位报了四门课的学员退掉一些课,因为担心那位学员会太过劳累。

2 开门办校,主打“听劝”

书法、中国画、AIGC应用、流行演唱、非洲鼓、尊巴、瑜伽、八段锦、插花、调酒……如今,夜校开设的课程,紧紧围绕着年轻人的兴趣来。

孙玉琦告诉笔者,学员们曾开玩笑地称夜校工作人员是“许愿精灵”。“学员们想要的,我们都会努力帮大家实现。”她会让学员们在群内接龙意向课程,当接龙人数接近成班,她和团队就开始联络相关老师进行课程研发。

比如,北京城市学院青年夜校没有普拉提床,要开课,最可行的办法是改为垫上普拉提课。进一步,孙玉琦和老师讨论,在有限的10课时内,如何合理安排学习内容才能达到理想效果。

“我们要让学员们真正学到东西。像学非洲鼓的,学完要能打个曲;学插花的,自己在家有容器、买了花,要能插出课上的效果。”孙玉琦说。

笔者在这所夜校看到,签到表封面经过了精心设计,整整齐齐排列在教室墙上的透明收纳栏里,有些舞蹈课的签到表是粉色系的,尊巴课的签到表是橙绿色系的。“希望能用这些细节给大家提供更多情绪价值。”孙玉琦说。

朝阳团区委青年夜校项目负责人付洪震介绍,青年夜校价格明显低于商业课程价格。以冰立方单人滑冰课程为例,半个小时课程学加一个小时自由滑,市场价一般在150元左右;但同样的课,青年夜校收费60元。

“我们的工作思路是‘青年出一点,社会让一点,项目补一点’。”付洪震说。

留住青年的,既是夜校的性价比,更是实实在在的收获。

北京城市学院青年夜校学员佟璐告诉笔者,每次想到下班可以去上流行音乐演唱课,就连上班都变得有动力。以前与朋友去KTV时,她只是吃水果、喝水,“现在已经有了拿手的四五首歌”。

这也是双向奔赴的结果。她坚持每次课后完成唱歌打卡作业,每周二上传自己唱歌的文件,以便周四上课老师点评。课后的周末,她总会反复练习。

有的青年甚至在青年夜校找到了新的职业方向。朝阳青年夜校中医课老师孙健翔告诉笔者,有一期6课时的中医课结束后,一位学员表示出对中医的强烈兴趣,希望能跟着他继续拜师学习,不断精进医术。

年轻人还发现,夜校帮助他们更好地掌握自己的生活。

整理收纳课上,娜娜学到一个很实用的理念:动物归原。“此前,我走到卫生间就把眼镜放到卫生间,走到厨房就把眼镜放到厨房,第二天上班前,要花一番力气去找眼镜在哪。但是现在,我会把眼镜特意放在一个固定位置,出门时就去那个位置找,特别高效”。

娜娜还报名了今年9月份的健身团舞课,她说:“自从报名之后,我现在更加期待9月份了,感觉自己很有力量。”

3 长期关心,多方爱护

一段时间以来,青年夜校因时间匹配青年的作息,内容系统具体,成为在各地走红的青年项目。而其背后,有各级团组织对青年人的长期关心。

付洪震告诉笔者,对朝阳团区委来说,青年夜校成为青年工作中的一个重要项目,与此前的诸多做法一脉相承。

在朝阳区,用活动团结广大青年,有很多形式和办法。付洪震回忆,从2010年开始,就根据青年需要部署落实了很多青年服务工作,包括建设实体的“青年之家”,构建青年社团社群等,初衷是希望团结更多青年,扩大他们的社会支持网络。

“我们之前依托青年之家、社区青年汇等阵地,免费为青年做思想引领、志愿公益、文体健康、普法维权、创业就业等方面的学习培训和活动,还有青年的交友联谊活动等。虽然没有叫夜校,但形式很像。”付洪震说。

“我们一直特别想团结刚从学校出来、步入社会不久的这个群体。”在付洪震看来,这个群体很需要归属感。

共青团成都市龙泉驿区委基建部的王小梅也认为,社会节奏快,信息化程度高,让青年之间的联结变弱了许多,导致很多压力难以找到出口。与此同时,建立一个广大青年愿意积极参与的平台也不容易。

4 共同成长,改变生活

对青年夜校的用途,年轻人有自己更新颖的想法。

朝阳青年夜校滑冰课学员赵阳说,她更愿意将青年夜校理解为“都市青年的自我更新计划”。

“在夜校,大家通过课程学习的平台产生连接,不管是零碎的交谈,还是发现志同道合的朋友后进行深入交流,我们都在成为彼此的支持系统。这是一个我们自己主动选择的成长共同体。”赵阳说。

她举了两个例子。一次滑冰课后摘护具、脱冰鞋时,一位做医生的同学听到其他人抱怨肌肉酸痛,就跟大家分享了有关运动防护的知识。课上还有一位理工科的同学,跟大家分享了运动手表的智能测速功能,帮助大家了解学习状态。“这些跨领域的知识共享,是我意料之外的收获。”

梓涵也有类似的感受。此前,她总听父母说起在老年大学里的古琴课、绘画课等,心中充满向往。但父母说,以她的年纪,去了可能只适合做助教。梓涵意识到,小朋友们有少年宫、兴趣班,老年人有老年大学,她这个年纪的青年却似乎被落下了。

青年夜校正合她的心意。她告诉笔者,报名时加入了一个整理收纳课程群,大家在群里聊整理收纳的问题和办法,有一位同学推荐《断舍离》这本书,她找来读了,很有收获。

青年夜校凝聚着青年,也为青年工作打开了思路。

在接受采访时,北京市海淀区清河街道团工委负责人梁城洁认为,依托青年夜校,团委能更好地发挥团结青年的纽带作用,将更多人纳入团组织服务和开展工作的范围中。

梁城洁向笔者介绍了海淀清河夜校的“小哥学堂”。“小哥学堂”是清河夜校在服务广大青年的同时,面向新就业群体的特色课程。清河街道辖区内有21个快递站点和7个外卖站点,全职的外卖员和快递员有600余人。结

为了抓住青年的心,付洪震和同事们做了不少努力。

其中一次成功尝试,是“红色海棠”剧本推理活动。活动源于他们看到的一个调查结论,剧本推理行业在青年线下社交活动中能排到前三位。受此启发,他们在市面上寻找剧本,没找到合适的,就自己写了剧本《红色海棠》。活动成功组织之后,收获了不少青年的关注和喜爱。

朝阳青年夜校,正是在这些工作的基础上完成的。在留意到青年夜校这一形式先在上海、成都等地火起来后,付洪震和同事们顺利地将其引进朝阳区。

成都市龙泉驿区的青年夜校成功开展,也来自对青年的长期关心。王小梅告诉笔者,团组织在走访调研和座谈交流中,与街道、社区、园区的企业、单位建立了联系,对青年的急难愁盼有了基本了解。在此基础上,协调链接团成都市委的青年服务品牌和资源,推动了夜校的平稳运行。

海淀团区委则依托驻区内丰富的高校、教育培训机构资源,搭建了“海淀青年夜校联盟”,以覆盖长期以来发现的区内各地青年的发展需求。孙玉琦告诉笔者,成为夜校联盟的成员单位以来,她们在师资、课程资源的链接和曝光度上得到了托举,这帮助她们实现了对学员“有求必应”的心愿。

合这一特点,清河夜校“送课进站”,在外卖员和快递员相对清闲的下午两三点钟,请老师到外卖站、快递站,为他们讲解急救知识、自护知识等。

清河夜校运营和执行负责人关佳松给笔者展示了“小哥学堂”的上课场景。快递站里,老师用假人向各位小哥演示急救操作。互动环节,有一位小哥主动提出“老师,我想试试”,这之后,大家排起了队,跃跃欲试。清河夜校教务和执行负责人刘晓薇还拿来了小哥的“积分存折”,上面是大家的签到记录。这是为激发积极性而建立的奖励机制。

通过“小哥学堂”,清河街道建起了小哥微信群。大家会在群里分享天气情况、道路情况,有的还会分享“抢单信息”、车辆买卖信息等。团工委的工作人员由此加深了对小哥的理解,也更容易收集小哥的需求。了解到他们在站点会遇到劳动纠纷,就开展劳动权益保护课程;针对小哥跟顾客、小区保安沟通不畅的问题,还开展了职业技能提升课程。

通过青年夜校聚合起来的青年社群,成为团组织活动的坚定支持力量。关佳松说,从前招不满人的志愿活动,现在能够很顺利地开展。

付洪震告诉笔者,在对接资源的过程中,有好多组织和个人都希望加入青年夜校项目,为夜校出一份力。接下来,朝阳团区委希望邀请各领域各行业的青年人才担任课程的主理人,为夜校的运行提供资源和想法,在对接青年课程需求的同时,回应青年参与公共事务、积极合作奉献的需求。

采访结束后的晚上,娜娜给笔者发来一条消息:“我想说,夜校是改变我生活的礼物。”

的确,这份承载了用心与期待的礼物,在城市的夜晚,给无数青年人带去了全新的可能性。

据《人民日报》