

“十四五”时期我国卫生健康工作取得积极成效 我国居民健康水平持续改善

建成世界上规模最大的疾病预防控制体系和医疗服务体系、2024年我国居民人均预期寿命达到79岁、居民健康素养水平提升到31.9%……一组数据,勾勒出“十四五”时期我国卫生健康工作发展成就。

9月11日,国务院新闻办公室举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会,介绍“十四五”时期卫生健康工作发展成就。

医疗服务质量和效率双提升

国家卫生健康委员会主任雷海潮介绍,“十四五”时期,按照“大病不出省,一般病在市县解决,日常疾病在基层解决”的工作目标,我国努力解决人民群众看病就医的急难愁盼问题,面向居民提供全方位、全周期的健康服务。

优化医疗卫生资源配置,推动资源和服务更加贴近居民群众。加强国家医学中心、国家区域医疗中心和省级区域医疗中心建设,推动优质医疗资源向中西部、东北地区、省域内人口较多的地市和基层延伸和下沉。目前已设置13个类别26个国家医学中心,建设125个国家区域医疗中心。从今年开始,全国所有三级公立医院都要开展医疗巡回服务,有望实现所有医疗卫生资源薄弱县全覆盖。

促进分级诊疗,提升医疗服务连续性。实施“分布式检查、集中式诊断”的服务方式,促进化验检查结果互认。截至今年8月,全国有338个地市(州、盟)互认医学检查化学项目超过200项,县域医学影像、心电等资源共享中心及中心药房已经普遍建立。全国81个城市的紧密型城市医疗集团正在试点推进中,2199个县区开展了紧密型县域医共体建设。2024年,全国双向转诊的医疗人次数达到3600万,比2020年增加了46%,群众上下转诊更加便利。

推动公立医院高质量发展,持续改善群众看病就医体验。87%的二级以上公立医院开展了预约诊疗服务,门诊候诊时间缩短。5500多家医院建立了“一站式”服务中心,多学科一体化诊疗服务模式推广到2000多家二级以上医院,83%的三级公立医院开展了日间手术服务。试点开展免陪照护服务,4000多家医疗机构通过“互联网+护理服务”为居民提供上门护理服务项目,项目内容多达60多项。互联网医院发展到3756所,2024年互联网医院诊疗人次达到1.3亿,极大方便了百姓看病就诊。

雷海潮表示,我国建成世界上规模最大的医疗服务体系,服务质量和效率得到双提升。截至2024年底,全国医疗卫生机构达到109万所,卫生人员达到1578万人,东中西部每千人口医疗资源差距逐步缩小,基层医疗服务占全国诊疗人次比例呈上升趋势。

“一老一小”健康服务持续增强

“十四五”时期,聚焦“一老一小”重点人群,国家出台一系列政策措施,着力推动健康老龄化,促进儿童健康成长,让“夕阳”更暖、让“朝阳”更艳。

“聚焦‘一老’,推动老年健康服务再升级。”国家卫生健康委副主任郭燕红介绍,截至2024年底,全国设有1个国家老年医学中心和6个国家老年疾病临床医学研究中心,设有老年医学科的二级以上综合医院达到6151家,占综合医院总数的84.6%。在优化服务方面,推动老年友善医疗机构建设,已经在94.4%的二级以上公立医院设置



8月19日,河北省秦皇岛市海港区政协城建委联合市九三学社秦皇岛市委开展“情暖乡村 爱心义诊”爱心捐赠暨义诊活动。活动邀请骨科、中医科、内科、老年病科专家等九三学社秦皇岛市委社员医生走进甘城子村,为村民提供免费健康咨询和诊疗服务。图为九三学社秦皇岛市委社员医生为村民义诊。曹建雄摄(人民视觉)



近年来,四川省泸州市持续加快推进普惠托育服务体系建设,积极鼓励和引导社会力量兴办普惠托育机构,推动服务供给稳步扩大。图为9月11日,泸州市春华路幼儿园普惠托育班的孩子们正在户外愉快地玩耍。牟 科摄(人民视觉)

了老年人“绿色通道”,并设立医务社工帮助老年人就诊。推动老年医疗服务从单病种模式向多病共治模式转变。大力发展老年护理、上门护理以及“互联网+护理服务”。在健康管理方面,目前每年为65岁以上老年人提供约1.4亿人次健康管理服务。

聚焦“一小”,努力提升儿科服务能力。据介绍,全国设置3个国家儿童医学中心、6个国家儿童区域医疗中心,推进儿科专科联盟建设,带动提升儿科重大疾病、疑难复杂疾病的诊疗水平。绝大多数二三级公立综合医院可以提供儿科服务,80%基层医疗卫生机构能够提供儿童常见病诊疗服务。截至2024年底,儿科执业(助理)医师的数量达到24.39万人,比2020年的16.34万人增长了49.3%;每千名儿童床位数达到2.47张,比2020年的2.18张增加了13.3%。在优化服务方面,开展了儿童友好医院建设,病房适儿化改造,并增设了儿童“关爱空间”。此外,我国针对0至6岁儿童开展眼保健和视力检查工作,2024年覆盖率已达到95.4%。

人口是国之大者,生育事关千家万户。“十四五”期间,我国大力发展普惠托育服务。通过支持托育综合服务中心、托育机构、用人单位办托、托幼一体服务等,扩大托育服务供给。各地通过实施建设补贴、运营补贴等措施,降低托育服务价格,为群众提供普惠托育服务。2024年,全国托位数达到573.7万个,比“十三五”末提高了126%。到2024年底,千人口托位数达到4.1个。

近期,我国出台实施育儿补贴制度,向符合法律法规规定生育的3岁以下婴幼儿发放育儿补贴。截至9月10日,全国已提交超2400

万条申报信息,占目标人群的80%左右。

雷海潮介绍,“十四五”时期,出生巨大儿的发生率实现了五连降,6岁以下儿童的超重肥胖率由5年前的10.4%下降到9.7%。我国儿童营养状况持续改善,6岁以下儿童的生长发育迟缓率下降到4.5%,低体重率下降到1.4%。6—17岁的男性和女性,平均身高分别增长了2.1厘米和2.2厘米。

看中医用中药更方便更放心

发布会数据显示,2024年全国中医类总诊疗人次较“十三五”末增长60%,中医药服务在城乡医疗机构普遍开展。

国家卫生健康委党组成员、国家中医药局局长余艳红介绍,“十四五”以来,我国着力建高地、强基层、补短板、优布局,中医药在健康中国建设中的独特优势得到充分发挥。

我国中医药服务体系不断优化完善。县办中医医疗机构覆盖率已经达到96%,不少县级中医院牵头组建了紧密型县域医共体。二级以上公立综合医院约90%开设了中医临床科室,社区卫生服务中心、乡镇卫生院基本建设有中医馆,形成了以国家中医医学中心、区域中医医疗中心为龙头,各级各类中医医疗机构和其他医疗机构中医科室为骨干,基层医疗卫生机构为基础,融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务体系,老百姓在家门口就能看上中医。

与此同时,中医药服务供给不断提质扩容。以提升中医药防病治病能力为核心,建设国家中医优势专科、中西医协同“旗舰”医院和“旗舰”科室,开展重大疑难疾病中西医结合临床协作,巩固扩大中医药特



9月10日,2025年中国国际服务贸易交易会在北京开幕。本届服贸会以“数智领航,服贸焕新”为主题,顺应服务贸易数字化、智能化、绿色化趋势,聚焦人工智能、医疗健康、智慧物流、商旅文体健融合发展等专业领域,展示多个国家和地区的创新发展成果。图为观众正在参观“数智骨科手术室”。翁奇羽摄(人民视觉)



重庆市黔江区鹅池镇近年来引导社溪村利用林下闲置空间种植仿野生天麻,建起种植基地,引进湖北中医药大学教授团队指导种植技术。图为8月21日,鹅池镇社溪村村民在采挖林下种植的仿野生天麻。杨 敏摄(人民视觉)

色优势。不少综合医院建立中西医协同发展机制和多学科诊疗体系,开展中医医师和西医医师联合查房、联合会诊,释放中西医两种医学叠加优势,显著提升了肿瘤、心脑血管疾病、感染性疾病等的临床疗效。

此外,国家从源头保障、科技赋能、审评审批制度等方面着手,推动中药质量不断提升,激发创新活力。余艳红介绍,我国建设高标准种质资源库并收集保存种子7万余份;推广生态种植等栽培技术,优质中药材供应不断扩大;2021年以来已有57个中药新药获批上市,中药新药研发进程明显加快。

中国特色现代化疾控体系初步构建

疾控工作与人民群众健康息息相关,是守护公众健康的关键防线。

国家卫生健康委员会副主任、国家疾控局局长沈洪兵介绍,“十四五”时期是国家疾控体系系统重塑、快速发展的5年,中国特色现代化疾控体系初步构建,疾控核心能力实现跨越式提升。

传染病监测预警体系更加灵敏。传染病监测系统覆盖全国8.4万家医疗机构、2.8万家发热门诊和1041家哨点医院,监测渠道从发热门诊、哨点医院,拓展到病原微生物实验室、病媒生物和城市污水监测站点等。症候群的监测从1类拓展到5类,覆盖90多种病原体。实行“多病种同监测、一样本多检测”,显著提升监测效率。建设国家和省统筹区域传染病监测预警与应急指挥信息平台,在全国二级以上医疗机构部署应用智能监测预警前置软件,智慧化多点触发监测预警体系建设初见成效。

应急处置能力更加高效。29

个省份建成生物安全三级实验室,所有省级和90%以上市级疾控中心具备核酸检测和病毒分离能力。流行病学调查能力提档升级,巩固拓展部门协同流调工作机制,推广应用95120全国电话流调系统等新技术。应急队伍力量不断加强,建成25支国家突发急性传染病防控队,每个地市和区县都有传染病应急小分队,能够第一时间快速反应、及时应对。

支撑保障更加有力。新修订的传染病防治法于今年9月1日正式施行,依法防控水平进一步提升。疾控专业人员数量增加约14%,加快推进公共卫生医师规范化培训和公共卫生人才培养。深入参与全球公共卫生治理,做好“大流行协定”等国际公共卫生规则制修订,同时积极开展公共卫生援外,为推动构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧和中国力量。

重点传染病得到有效控制。中国成功获得世界卫生组织消除疟疾认证,重大慢性病过早死亡率得到进一步控制,结核病、乙肝和艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平。全国层面实现血吸虫病传播阻断,重点寄生虫病发病率水平也降至历史最低;有效控制登革热、基孔肯雅热等局部疫情,牢牢守住不发生规模性疫情的底线。

沈洪兵表示,“十四五”时期,我国优化调整百白破疫苗免疫程序,开展脊灰疫苗补种。今年国家还将推出面向适龄女生的HPV疫苗接种服务,并将HPV疫苗纳入国家免疫规划,保护女性健康。在全国推进电子预防接种证建设应用,鼓励地方推出分段预约、周末接种、特殊人群上门接种等政策。 据《人民日报》