



向“渝”而行 “蓉”入其中

此心安处是吾乡

——遵义“社区旅居”品质升级观察

全媒记者 向婧

清晨六点半,平均海拔1300米的桐梓县九坝镇山间还笼着薄雾,十里云湖康养度假区已经热闹起来:环湖步道上有人晨跑,休闲广场上太极扇起落生风,云湖社群中心里墨香四溢——书画爱好者们铺纸研墨,把眼前的景色写进宣纸。

这样的场景,在遵义不止一处。从汇川区板桥镇的娄山栖谷康养度假区,到习水县寨坝镇的常青藤康养小镇、赤水市胡市镇的天鹅堡·天岛湖景区……“候鸟”们正从“避暑”走向“安居”,把一季清凉过成四季生活。

作为贵州省域副中心城市、贵州融入成渝地区双城经济圈的“桥头堡”,遵义近年来以“清凉资源”为基础打造“品质配套”,推动“短途旅游”向“深度旅居”转变。数据为证:2025年,遵义接待川渝游客1366万人次,60余万游客年均常住90天以上。

服务升级 把“管家温情”融入旅居家园

在“社区旅居”这一环,十里云湖、常青藤、天鹅堡·天岛湖、娄山栖谷等正用各具特色的品质升级,回答同一个问题:怎样让“候鸟”变成“家人”?

桐梓十里云湖的答案,是三个“管家”。

四川游客何秀发现家中电子锁电量不足,一个电话打给生活管家。不一会儿,管家代购了电池上门,麻利地换上。“不管什么事,只要打电话,生活管家都会第一时间上门,很快帮我们解决好生活中遇

到的烦心事。”已在十里云湖落居三年的何秀说,2023年她和家人旅游路过这里,一眼相中这套服务,当即决定买房,此后每年都要来桐梓住上大半年,“这就是我的第二故乡”。

何秀口中的“生活管家”,其实是十里云湖的物业人员——只不过,他们把“管理”做成了“服务”。在安保、保洁、维修等基础服务之外,物业扩充了水电燃气代办、代买代管、蔬菜配送等增值服务。生活管家梁永琴介绍:“业主无论何时遇到问题,都可以通过微信群、服务热线或直接前往物业服务处等多种渠道寻求帮助。日常报修、咨询解答、突发紧急情况,值班人员都会第一时间响应并协调处理。”

健康管家让老人们心里更踏实。在社区健康管理中心,60岁的重庆南岸区退休居民蒋伟常去测血压、扫码查看健康数据,“有什么不舒服的,一键呼叫定位,马上就来了。前端设备实时监测,健康档案同步更新,孩子在外头也放心。”业主每年还能享受两次免费中西医结合体检。

快乐管家则把社区变成“大学堂”“游乐场”。30多个兴趣社群落地生根,舞蹈、书画、乒乓球、合唱、徒步……健身房、书画室、图书室免费开放。游客邹桂英说:“我们每年都来九坝镇避暑旅居,在这里结识了一群兴趣相投的朋友。”

据十里云湖项目营销总监王洪涛介绍,该项目从一开始就定位为“全龄化社区”,儿童阅览室、无障碍步道一应俱全,31个社团里老中青

三代都有。一期1032套房已售出八成,其中九成买家来自川渝,目前已入住700余户2000余人。

医疗下沉 把“健康守护”送到居民身边

旅居人群里,中老年人占了大多数,异地健康监测、应急就医,是大家最关心的事。遵义的办法,是把医疗资源直接“沉”到社区门口。

在桐梓县,九坝镇卫生院山堡分院慢性病管理服务中心为旅居老人建立动态健康档案,实施慢性病红黄绿三色分类管理,配备“乡村医生巡诊包”上门巡诊。目前,桐梓县已在避暑游客聚集地设立6个医疗服务点,小病就近看、慢病有人管、应急有保障。该县还与重庆建立医疗结对合作、开通急救绿色通道,异地医保可直接结算。

在习水县,常青藤康养小镇把诊所开进了社区,推出健康咨询、用药指导、免费建立健康档案、解读体检报告等十余项免费服务,并针对高血压、糖尿病等慢性病开展一对一干预。旅居旺季,诊所专门聘请重庆新桥医院全科医生坐诊,24小时接诊,每周提供一次按需预约的上门巡诊。家门口的诊所就医便捷、服务贴心,基础诊疗需求都能就近解决。

在赤水市,公立医疗直接“驻”进社区。胡市镇卫生院天岛湖分院2025年1月挂牌开诊,开放床位30张;2026年3月,天鹅堡分院正式投用,实现天鹅堡、天岛湖两大社区公立医疗全覆盖。赤水市人民医院、中医院联合派驻12名专业

医护长期驻点,常态化开展慢性病管理、中医理疗、康复治疗。

小病就近看、慢病有人管、应急有保障、报销就地办——一张覆盖社区的医疗网,正在托起旅居者的“安心”。

全域配套 把“一季清凉”化作四季安居

住得安心,还要住得舒服、住得长久。

娄山栖谷康养度假区海拔适中,一年中有8至9个月适合长住、避暑、养老和康养旅居。该度假区把“适老”做进了每个细节:地势平坦,内部无障碍设计,道路至楼栋入户基本无阶梯通行;便民摆渡车定时往返场镇,买菜、购物不用爬坡。

常青藤康养小镇内部全部采用无障碍通道设计,所有高差处均设有电梯,其中部分电梯能容纳担架,为紧急情况下的转运留出生命通道;生鲜超市、业主食堂、健身房、图书馆、棋牌室、室内球馆一应俱全,中餐、少儿培训等商业业态逐步跟上。“房子只是基础,配套才是生活的核心。”该项目销售经理邹盛航说。

十里云湖康养度假区把原本单一的老年活动中心改造成三层社交空间,增设儿童阅览室,园区步道全部改为无障碍通道。从“避暑房”到“生活家”,细节里藏着诚意。

社区之外,一张更大的配套网正在织就。

交通先行。桐梓县于2022年

开通的201路公交,从桐梓东站直达九坝山堡,54个双向停靠点、全程33公里,日均运行超60班次,乘客中游客占七成。目前,该县已开通11条旅居乡镇专属公交线路,游客下了高铁即可换乘进山。

服务“跨省”。遵义深化与成渝地区39项“跨省通办”合作,设立渝黔通办窗口,医保、社保、身份证等高频事项异地可办,旅居老人可直接结算医保费用,看病报销不用再来回奔波。

文化留人。桐梓“村晚”持续火爆,2024年至今已累计举办四季“村晚”及配套活动超600场;以“悦·遵义”为主题,遵义全市文旅体商融合活动全年不断,把“客主一家亲”写进每个夜晚。

全域统筹。遵义紧扣“全域旅游+康养”战略,着力打造16家森林康养基地,桐梓九坝、习水寨坝等依托优良生态,发展森林游憩、度假疗养、保健养生等业态,一个个清凉康养节点串珠成链,持续擦亮“醉美遵义 27°深呼吸”旅居品牌。

从“卖凉爽”到“卖生活”,从“住有所居”到“住有优居”,遵义“社区旅居”的升级,藏在三大“管家”全天候随叫随到的贴心响应里,藏在入驻小区、就近问诊的便民诊所带来的安心守护里,藏在平缓通达的无障碍步道等适老设施构筑的放心保障里,也藏在通勤班车便捷出行、异地就医直接结算的省心便利里……

这正是遵义“社区旅居”给出的答案。

乡村行·看振兴

播州鲜食玉米 直供粤港澳大湾区

本报讯 时下,播州区石板镇鲜食玉米迎来丰收季。在该镇池坪村鲜食玉米种植基地,村民穿梭在田间地头采收玉米;不远处的冷库分拣中心内,工人正有条不紊地对采收的玉米进行分拣。从田间采摘到进入冷库,不超过30分钟。完成分拣包装后,鲜食玉米运往广州进行二次包装,依托冷链供应粤港澳大湾区市场,部分农产品还远销至新加坡。

今年以来,石板镇依托区位优势 and 自然禀赋,综合考虑村民种植习惯和意愿,探索特色农业,引进鲜食玉米种植,推行“公司+农户”联动模式,在该镇池坪、八合、柑子树、乐意、天旺、井岗等村发展订单农业,农产品销往广州、东莞、深圳、香港、澳门等地,形成了效益良好的鲜食玉米产业链。贵州山至金生态农业有限公司负责人陈辉志介绍,今年鲜食玉米累计种植1000余亩,其中公司流转土地360余亩,共带动100余户村民参与种植。

据了解,石板镇玉米的精良品质,来源于对种植环节的精准把控,更得益于石板镇得天独厚的自然条件和农技人员帮扶。据石板镇农业农村综合服务中心主任王俊飞介绍,该镇交通便利、雨水充沛、田地肥沃平坦、土壤有机质较高,具备种植鲜食玉米的天然优势。与此同时,遵义市农科院、播州区农业农村局以及镇农技人员通过“揭榜挂帅”的方式,从选种育苗、田间管理、病虫害防治到采收环节,全程为农户提供技术服务,赋能产业提质增效。据悉,石板镇鲜食玉米选用“喜悦双色”品种,一年可种植两季。

下一步,贵州山至金生态农业有限公司将立足本土资源,持续带动周边农户发展鲜食玉米产业,加强品牌建设,以科学化、规模化推动石板镇鲜食玉米产业提质增效、持续向好。

(全媒记者 李沛凝 见习记者 敖金 播州融媒记者 蔡城池)



近年来,凤冈县以“党支部+企业+基地+农户”组织模式,因地制宜种植工业丝瓜,助农增收。

据了解,这类丝瓜主要用于生产化妆品、鞋垫、鞋子等产品,故名“工业丝瓜”。今年,该县在进化、何坝等镇(街道)大力发展订单种植工业丝瓜300余亩。

图为近日,何坝街道何坝社区群众在采收工业丝瓜。

(特约记者 饶云 凤冈融媒记者 陈昌霖 摄影报道)